

Notre journée de préparation au mariage



"Futurs mariés nous avons participé à la session de préparation à la vie de couple et au mariage organisée par les églises protestantes de notre région. C'était à Sundhouse en mars dernier.

Nous ne savions pas à quoi nous attendre et nous nous posions plusieurs questions: *Allions-nous être passifs et uniquement dans l'écoute durant cette journée ? Ou au contraire, devons-nous livrer des éléments personnels ? Échanger sur nos vies respectives ? Sur notre foi dans notre couple ? etc.*

Dès notre arrivée, nous avons été chaleureusement accueillis par la pasteure Marianne Prigent et le pasteur et conseiller conjugal Gérard Krieger. Le programme de la journée était le suivant :

- *Accueil avec présentation de chacun*: Une dizaine de couples, venant des quatre coins de l'Alsace, était présent. Le premier exercice ne fut pas de se présenter, mais de présenter son conjoint.
- « *Hommes et femmes sont des compagnons égaux et différents* »: Plusieurs adjectifs nous ont été donnés et il fallait déterminer s'ils étaient plutôt masculins ou féminins. Quelques exemples : décidé(e), capricieux(se), indépendant(e), fidèle, amiteux(se), etc. Ce jeu a pour objectif de nous faire réfléchir sur les aspects de caractère que nous croyons davantage appartenir aux hommes ou aux femmes. Nous avons tous en nous des clichés dont il faut connaître l'existence et ne pas attribuer à l'autre des caractéristiques qui ne sont pas les siennes. Chacun est différent et réagit de façon différente.
- « *Le dialogue des corps* »: Chacun devait répondre à un questionnaire sur l'amour, le désir, la sensualité, la sexualité dans sa vie de couple puis confronter ses réponses avec celles de son conjoint. Plusieurs questions du type « *Vous sentez-vous libre de parler sexualité avec votre conjoint ? Quand vous faites l'amour, qu'est ce qui est le plus important pour vous ? etc.* » L'idée est d'échanger sur cet aspect fondamental ...

