

Témoignage d'une bénévole

"A l'issue d'une Formation Initiale pour Visiteurs Bénévoles assurée par l'UEPAL, j'ai effectué un stage pratique de six mois à la clinique de la Toussaint. En mai dernier j'ai concrétisé mon engagement à l'EHPAD "Les Pâquerettes" à Schiltigheim avec la pasteur Ulrike Richard-Molard comme référente.

Je suis confrontée à un public fragilisé par le grand-âge, des pathologies souvent lourdes et des troubles cognitifs plus ou moins sévères.

Beaucoup de questions existentielles se laissent entendre. Les résidents visités font état du sentiment de solitude, de préjudice, d'angoisse face à la mort, de la douleur d'être en situation de pertes inhérentes au grand âge, comme la jeunesse, le statut social, le conjoint, des proches, la santé, le domicile. Ces pertes incitent les personnes à se tourner vers leur monde intérieur et leurs besoins spirituels en sont accrus. Leurs attentes aussi! Sous ce rapport l'Eglise a un rôle à jouer.

Il me tient à coeur, par le biais de visites d'aumônerie, d'aider les résidents à mettre en mots leur vécu et leurs questionnements, car parler c'est exister et compter pour quelqu'un. Mon accompagnement consiste à partir du vécu des personnes visitées pour se relier à Dieu ou à des valeurs qui ont fait sens dans leur vie. Accueillir et respecter la spécificité de chacun est la base de mon engagement, tout comme la confidentialité.

Beaucoup de résidents apprécient que l'Eglise vienne à leur rencontre et qu'ils ne soient pas oubliés. Quant aux catholiques, ils sont émus de constater les avancées de l'œcuménisme.

J'ai choisi d'être présente également au culte mensuel de Mme Richard-Molard dans la maison. C'est un temps de partage, un moment spirituel où la pasteur transmet et éclaire le message biblique de façon pédagogique.



Le point de vue de Marie de HENNEZEL me convient parfaitement:

"Le spirituel appartient à tout homme, car tout homme a un esprit, un souffle, une capacité à se dépasser et à se transformer."

(Loin des doctrines, à l'écoute de l'âme", p.66).

En tant que visiteuse, par le biais d'une écoute attentive et bienveillante, j'essaie d'aider ceux que je visite à prendre appui sur leurs forces de vie et, pour ceux qui le souhaitent, de leur proposer des repères issus des Ecritures. La liberté de chacun est respectée. Les visites sont simplement proposées. L'ouverture à d'autres confessions ainsi qu'aux non-croyants fait aussi partie du rôle de visiteuse d'aumônerie tel que je le conçois."

Jacqueline Carichon

