



**"Il n'était pas la lumière, mais il parut pour rendre témoignage à la lumière. Cette lumière était la véritable lumière, qui, en venant dans le monde, éclaire tout homme....Mais à tous ceux qui l'ont reçue, à ceux qui croient en son nom, elle a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu."** Jean 1,8-9 et 12

Voici la pratique chrétienne et quotidienne qui suit naturellement cette révélation si simple et si merveilleuse, reçue et transmise par Jean. Pour l'exprimer simplement je partirai de la belle sentence de l'abbé Pierre : **"Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière."**

Première observation : Un sourire donne de la lumière! Cela veut-il dire que donner sans sourire, c'est laisser la matière dans l'obscurité? Et donner avec le sourire illumine la matière? Suggère-t-il que s'occuper des pauvres, par exemple, sans le sourire – reflet du coeur sur le visage – c'est rester dans les ténèbres? Alors cela signifie que la façon de donner est plus importante que ce qui est donné. Donner avec amour éclaire non seulement celui qui reçoit, mais aussi celui qui donne. **La lumière ne choisit pas. Elle se donne sans distinction.**

Deuxième observation : en toutes circonstances, nous pouvons offrir un sourire. Il est à notre disposition et se renouvelle à volonté. **Inutile de l'économiser!**

Troisième observation : l'abbé Pierre nous dit que le sourire coûte moins cher que l'électricité. L'électricité a un prix, tout le monde le sait, et le sourire? Il ne coûte pas en monnaie, il coûte dans l'effort de départ. Passer de la grimace de nos petits

problèmes récurrents au vrai sourire de la joie de vivre demande une énergie, comme une voiture au démarrage. **Ce prix à payer, petit et pourtant si difficile, est immensément récompensé. Il donne de la lumière!**

Un certain sourire naît d'une satisfaction passagère, d'un moment agréable. Ce sourire sans conscience s'efface au premier désagrément qui arrive. Un autre sourire est possible : celui que nous décidons, en tant qu'enfants de Dieu. **Choisir de sourire, c'est choisir de vivre l'instant avec d'autres yeux, qui voient sans juger, une autre bouche qui parle sans accuser.** Ainsi nous entrons dans la pratique chrétienne, par amour de cette lumière que nous pouvons exprimer à notre tour. Et lorsque je suis tout seul?

Soyons honnêtes avec nous-mêmes : la plupart du temps, nous nous regardons comme des êtres misérables. C'est une litanie : "que je suis bête!", "je n'aurai pas dû!", "tu es vraiment nul!", etc...

Le sourire stoppe ce bavardage désastreux. Il donne un regard tendre sur notre petitesse. Il est force d'apaisement, d'amour pour soi-même et pour les autres. Nous sommes alors heureux de cette décision. Le sourire prend de la profondeur. Il n'est plus imposé. Il s'alimente simplement de la joie d'exister. **Le sourire de Dieu : un acte d'amour éclatant comme une bulle de champagne atteignant la surface!**

Michel Roth

