

*Les 10 commandements  
du respect de la Création :*



- 1. Utilisons les produits naturels :  
vinaigre blanc, bicarbonate de soude, amidon ...*
- 2. du savon à base de plantes ...*
- 3. du savon noir pour traiter les rosiers ...*
- 4. prenons un panier pour faire les courses ...*
- 5. arrêtons l'eau quand nous nous savonnons  
sous la douche ...*
- 6. Coupons en son milieu le tube de dentifrice ou de crème  
soi-disant vide ...*
- 7. achetons les fruits de saison ...*
- 8. évitons les plats cuisinés et les desserts tout prêts ...*
- 9. récupérons l'eau froide en attendant  
que l'eau chaude arrive ...*
- 10. adhérons à la démarche "le jour de la nuit"  
(éteindre la lumière pour mieux "voir la nuit").*

*Respectons le Création  
Nos 10 commandements :*



- 1. Changeons notre regard*
- 2. Prenons conscience de ce qui détruit*
- 3. Éduquons et partageons*
- 4. Sortons de cet esprit du "toujours plus"*
- 5. Assumons notre rôle de citoyenne*
- 6. Respectons davantage toutes, tous et tout*
- 7. Osons dénoncer et proposer*
- 8. Remercions de ce que nous avons*
- 9. Prolongeons "l'action" proposée  
par la JMP chaque année*
- 10. Alors, ce sera très bon !*